



Etapa Preescolar II Grupo

DIRECCIÓN NACIONAL DE ESCUELAS



Primer Momento

Cuadernillo II N°2

DISTRIBUCIÓN DE LAS TEMÁTICAS A TRABAJAR
I momento
Cuadernillo II

FECHA DE ABORDAJE	FICHA	Tema generador <i>"Hábitos saludables y autocuidado para estar sanos."</i>
<i>13 de octubre al 23 de octubre</i>	19	A lavarse las manos
	20	Me cuido, me cuidas, nos cuidamos
	22	Orden de los hábitos de higiene
	24	Largos y cortos
	25	Dios nos ama
	26	Cerca lejos
	27	Expreso como me siento
	28	A mí me gusta

A group of diverse cartoon children and a dog are peeking over a long, light green banner. From left to right, there is a boy with a green shirt, a girl with pigtails, a dog, a boy with a red arm, a boy with a yellow hat, a boy with a blue shirt, a girl with blonde hair, and a boy holding a picture of a landscape with a sun, mountains, and a house. The banner has the word "Comencemos" written on it in blue.

Comencemos

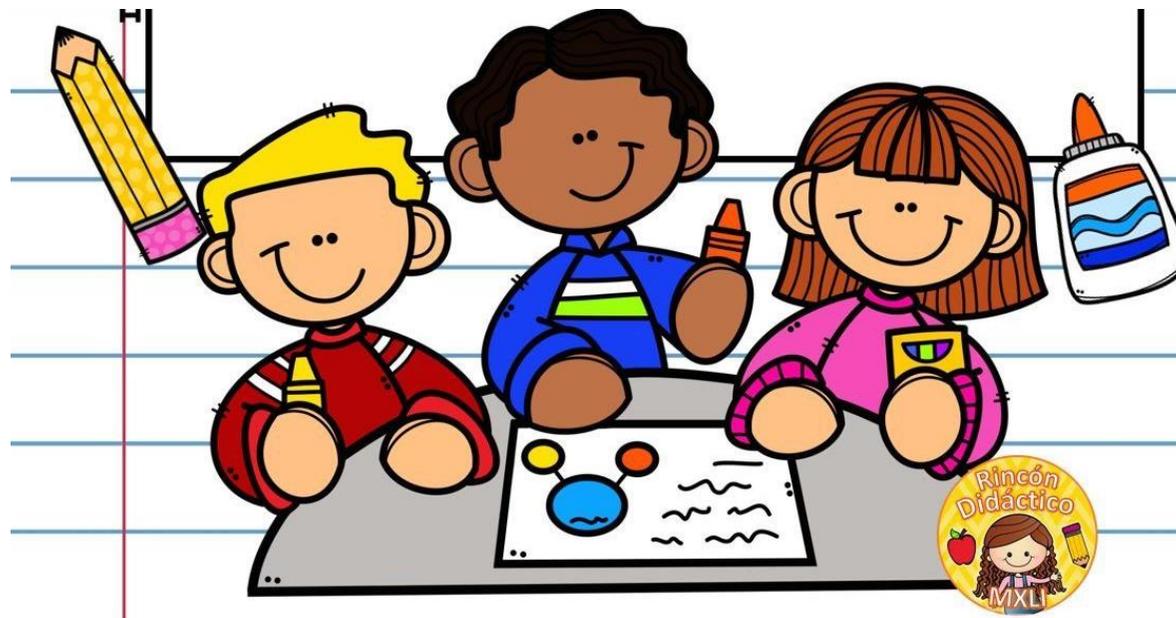


¡Hola!
Soy tu
maestra

Hola, amiguito, Amiguito feliz inicio de semana
¡Esperamos que te diviertas y aprendas mucho!

Antes de iniciar:

- ❖ Se recomienda hacer el cuadernillo en orden.
- ❖ Preparar un lugar adecuado para el trabajo.
- ❖ Utilizar diferentes materiales para la realización de las actividades: lápices de colores, rotuladores o temperas.
- ❖ Guiar al niño a lo largo de las actividades, respetando sus tiempos de trabajo, creatividad e imaginación. Por último, este cuaderno está elaborado con mucho cariño y desde el respeto por el trabajo que todos los maestros, maestras, realizan en clase con sus alumnos/as.



TEMA: HÁBITOS SALUDABLES Y AUTOCUIDADO PARA ESTAR SANOS.

Nombre: _____ Qué día es hoy: _____ Fecha: _____

FICHA 19: ¡A LAVARSE LAS MANOS!

META: Que el niño (a) comprenda y practique los hábitos de prevención de enfermedades.

ACTIVIDAD 1:

Observa las imágenes.

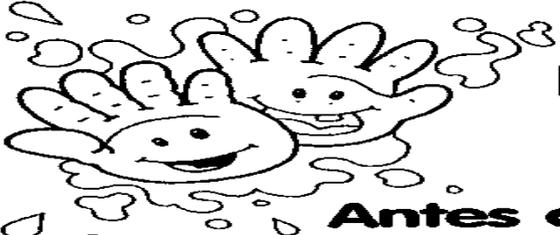
Solicita al adulto que te acompaña que te lea los pasos para lavarnos las manos de manera adecuada; practícalo en casa.

- 1) Mojarse las manos
- 2) Aplicarse jabón.
- 3) Refregar la palma y entre los dedos.
- 4) Enjuagar ambas manos.
- 5) Secarse bien.



ACTIVIDAD 2:

Observa la imagen, pide a un adulto que te lea las razones por las que en casa se lavan las manos... ¡Seguro lo hacen muchas veces! Luego escoge una de las razones y dibújala en tu cuaderno.



¿Cuándo hay que lavarse las manos?

Antes de...

- Preparar o comer algún alimento.
- Atender a un enfermo.
- Tratar una herida.
- Utilizar una computadora.
- Tocar el cuaderno o las hojas de carpeta.
- Ponerse a hacer los deberes.



Después de...

- Ir al baño.
- Jugar en el recreo.
- Toser o estornudar.
- Sonarse la nariz.
- Visitar o atender a una persona enferma.
- Usar el transporte público.
- Estar en contacto con animales y sus desechos.
- Tocar carne cruda (pescado, carne y pollo).
- Manipular basura o pañales.
- Tocar objetos no rigurosamente limpios como dinero, teléfono o llaves.

Al llegar...

- A la escuela.
- A casa.



Contesta oralmente las siguientes preguntas:



TEMA: HÁBITOS SALUDABLES Y AUTOCUIDADO PARA ESTAR SANOS.

Nombre: _____ Qué día es hoy: _____ Fecha: _____

FICHA 20: ME CUIDO, ME CUIDAS, NOS CUIDAMOS

META: Que el niño (a): exprese sus opiniones y respete las de los demás, practicando diversas formas de solucionar conflictos en sus relaciones interpersonales.

ACTIVIDAD 1: Muestre las imágenes al niño/a explique que las caritas son diferentes porque expresan sentimientos o estados de ánimo distintos. Pregúntele al niño: ¿Qué expresión tienen cada carita?



ACTIVIDAD 2: Piensen en familia y luego respondan: ¿Qué nos enseña Jesús?

Buen
Trato



Explíquelo al Niño/a que hay distintas maneras de tratar a los demás y que esas maneras pueden hacer que las personas se sientan bien o se sientan mal. Por eso tratarnos bien es la clave para que todos nos sintamos bien.

¿Cómo te gusta que te traten?

Cada miembro de la familia va diciendo cómo quiere que lo traten y los demás le responden con cariño: **“Trata a los demás así”**.

Oración:

Señor Jesús, enséñanos a tratarnos bien unos a otros.

Que nos tratemos con respeto y cariño, que nos escuchemos siempre y nos apoyemos unos a otros.

Así todos seremos felices en nuestro hogar.

Amén.

Contesta oralmente las siguientes preguntas:



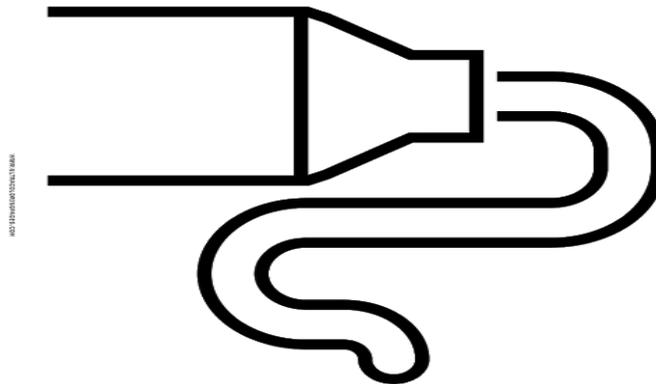
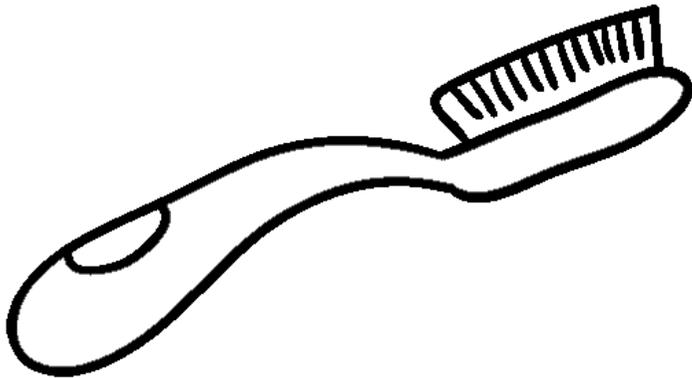
TEMA: HÁBITOS SALUDABLES Y AUTOCUIDADO PARA ESTAR SANOS.

Nombre: _____ Qué día es hoy: _____ Fecha: _____

FICHA 22: ¡ORDEN DE LOS HÁBITOS DE HIGIENE!

METAS: Que el niño(a) identifique los objetos que se emplean para la higiene bucal y establezca relaciones de orden de hechos.

ACTIVIDAD 1: Observa con detenimiento la imagen que se te presenta. Luego comenta con el adulto que te acompaña que objetos se encuentran, indica para qué sirven y cuándo los utilizas. Finalmente, dibuja el tubo de pasta dental y el cepillo en tu hoja, pegas papel entorchado como si fuera la crema dental.



ACTIVIDAD 3: Dibuja o recorta y pega el primer hábito de higiene que realizas durante el día.



Contesta oralmente las siguientes preguntas:



TAREA

Entre todos los miembros de la familia escriben una lista de cosas que pueden hacer para tratarse bien unos a otros y así cuidarse entre todos. Pueden decorarla y pegarla en un lugar en el que todos la puedan ver cada día.



Guarda tus trabajos en el
portafolio, realiza la autoevaluación
Y la reflexión semanal.

¡Feliz fin de semana!